

PRECAUTIONS ET RECOMMANDATIONS

Pour un traitement plus efficace et en toute sécurité, la zone traitée ne peut absolument pas être exposée au soleil ou banc solaire, 8 semaines avant pour les zones cachées et 12 semaines pour les zones exposées.

Pour votre confort et votre sécurité, nous utilisons un **Mélanomètre** qui calculera précisément votre taux de mélanine, ce qui permet de pulser en toute sécurité. Ce test de mélanine se réalise le jour de la consultation ou quelques jours avant le traitement et est indolore.

- **OBLIGATOIREMENT**, une crème solaire indice 50,100 ou 130 sera appliquée sur toutes les zones exposées voir même sous le bikini.

- **Mesoesthetic** (cosmétique médicale) a mis au point une ligne solaire avec des très hauts indices de protection.

Sun Protection Technology By Mesoesthetic contient des actifs qui aident à réguler la synthèse de mélanine en renforçant l'action préventive antitaches. (Protection solaire très élevée UVB131 et UVA 67)

Cette ligne exclusive est en vente dans notre centre **P'Osez.lu** es prix varient entre 25€ et 60€.

- Une crème blanchissante peut être utilisée avant le traitement afin de garantir un taux de mélanine très bas et éclaircir les zones intimes très foncées. (Pour éviter toute réaction négative)

Mesoesthetic - crème blanchissante (37€) à utiliser deux fois par jour + écran total.

Interdiction d'appliquer le jour même :

◆ Déodorant et parfum ◆ Un accélérateur de bronzage ◆ Une crème auto-bronzante ◆ Complément alimentaire solaire (type Oenobiol) ◆ Une crème d'épilatoire ◆ Une crème décolorante ◆ Des huiles essentielles (massage) ◆ De ne pas avoir été au soleil ni au banc solaire.

Comment se préparer pour la séance ?

La zone à traiter devra être rasée le jour même, au plus près, avant chaque séance. (Sauf pour le contrôle) Nous vous conseillons l'application d'un anesthésiant pour afin de rendre votre séance plus confortable. Cette application se fera idéalement 1h30 avant la séance, à raison de 3 applications toutes les 30 minutes.

Xylocaïne 10% spray à faire pénétrer sur la zone de traitement.

Pour cela utilisez des gants **Nitrile** ou **Vinyl** uniquement (pas de latex).

En vente au Centre 25€ ou sur www.viata.be (pharmacie en ligne)

Luxembourg & France : Sur prescription médicale, demandez à votre médecin traitant. (env.7€)

Belgique : En vente libre, chez votre pharmacien (24,99€)

Emla crème (uniquement sous prescription médicale) il nous arrives d'en avoir au centre 10€ les 5 gr.

Doit être appliquée après les 3 couches de Xylocaïne et ensuite recouverte d'un film cellophane.

Les deux anesthésiants combinés offrent un confort important pour les zones très sensibles comme les muqueuses de votre bikini et pour les cuisses.

Vous vous présentez ainsi et nous enlevons le film au fur et à mesure de la séance.

Après la séance :

Une application de **Biafine** (pharmacie) entre 8 et 10€ est **OBLIGATOIRE** et doit se faire 3 fois le même jour sur les zones traitées, même si pas d'inconfort.

Elle permet de calmer, apaiser et hydrater votre peau afin si nécessaire de réduire la sensation de chaud et des éventuelles rougeurs.

La **Biafine** est précieuse car elle peut être utilisée pour toutes piqûres d'insectes (moustiques -méduses, etc....)

Brûlures (Coups de soleil-fritures-bougies-fer à repasser)

Ne pas savonner les zones traitées.

Dès le lendemain :

Vous pourrez utiliser du maquillage, du déodorant et parfum. Même vous rendre dans un sauna ou hammam, piscine. Si aucune réaction n'est constatée après la séance laser, l'exposition solaire est possible après 48H avec protection.

En attendant votre prochaine séance :

L'utilisation du rasoir est possible dès que vous le souhaitez après votre séance.

Interdiction : cire, épilateur, pince à épiler.

Dans la semaine qui suit votre séance, vous aurez l'impression d'une « repousse » qui n'est autre que le poil désolidarisé de son follicule qui ressort naturellement de la tige pileuse avant de tomber. Comptez entre 15 à 30 jours pour un résultat.

Pour information : Les grains de beauté sont protégés par un crayon blanc. **Les tatouages** sont protégés par un pansement et bien sûr ne seront en aucun cas pulsés voir à une distance de 1,5cm du motif.

IMPORTANT :

Il arrive parfois qu'une séance de contrôle vous soit **offerte** afin d'évaluer le résultat.

Cette séance n'est absolument pas une obligation de notre part. Elle ne fait pas partie du protocole de traitement du départ. Mais nous permet de voir l'évolution du traitement et de connaître votre ressenti.

Ce contrôle s'effectue toujours entre 20 et 35 jours après la séance (poil non rasé bien sûr) et non exposé au soleil. Vous pouvez utiliser seulement la **Xylocaïne** car ce contrôle n'a pour but que de vérifier la repousse et éliminer les petits poils restants.

Si cette repousse est trop importante. **Je me réserve le droit de ne pas repulser** et de vous conseiller d'attendre la séance suivante.

Pour Info, si la repousse est assez forte :

1 : Il se peut que le poil ne fût pas dans la bonne phase (Anagène)

Pour rappel : un poil va mettre entre de 4 semaines à 6 mois pour être dans cette phase donc **PATIENCE**.

2 : Trop d'épilation à la cire avant le laser.

3 : Les séances rapprochées peuvent être réalisées en cas d'infection (folliculite) ou en cas de déplacement prolongé à l'étranger et demande ainsi un protocole personnalisé (voir cas par cas).

4 : Un résultat de 80 à 90% doit être obtenu entre 8 à 10 séances étalées sur 3 à 5 ans pour le corps et de 10 à 12 séances pour le visage avec un maximum de résultat de 80%. (Hormonale)

En signant ce document recto/verso, vous affirmez avoir bien pris connaissance des informations relatives aux traitements laser pour l'épilation et les avoirs bien comprises.

Toutes réactions inconfortables après la séance doivent être immédiatement signalées à votre thérapeute.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :

OSEZ.LU et P'OSEZ.LU

[103, rue des Maraîchers L-2124 Luxembourg](#) - Kirchberg

Lux : [+352 661 375 945](tel:+352661375945) Bel : [+32 495 375 945](tel:+32495375945)

Mail : carine.delvaux@osez.lu Site : www.osez.lu [Facebook.com/osez.lu](https://www.facebook.com/osez.lu)

Les données à caractère personnel recueillies lors de notre entrée en relation sont traitées conformément à la loi modifiée du 2 août 2002 relative à la protection des personnes à l'égard du traitement des données à caractère personnel et conformément à la loi de la General Data Protection Regulation (GDPR) mise en place le 27 avril 2016 et applicable depuis le 25 mai 2018.

© OSEZ.LU 2020